

# REGULAMENTO

## Formação e Aprofundamento em Basquetebol: Iniciação ao alto rendimento – 1ª Edição/2022

SEDUC-SP

Versão atualizada em Maio/2022

Conheça a ação .....	3
Objetivo.....	4
A quem se destina.....	5
Sobre a inscrição .....	6
Cancelamento.....	7
Estrutura e cronograma .....	8
Avaliação e certificação .....	11
Tire suas dúvidas.....	12
Responsabilidades do inscrito .....	13
Configurações adequadas para acesso ao AVA-EFAPE.....	15
Passo a passo para limpeza do navegador .....	16

# Conheça a ação

1. A ação **Formação e Aprofundamento em Basquetebol: Iniciação ao alto rendimento 1ª Edição/2022** foi elaborada para o profissional de Educação Física conhecer e aplicar os conhecimentos adquiridos ao público com o qual irá desenvolver seu trabalho.
2. Os aspectos, como a história do basquetebol, suas características, possibilidades pedagógicas e seus métodos de treinamento, deverão ser integrados ao corpo de conhecimento do profissional de Educação Física. Assim, na prática, a transferência do conteúdo acontecerá de forma progressiva, respeitando-se os diferentes níveis de desenvolvimento dos alunos.
3. A realização desta ação é critério para a inscrição nas turmas das Atividades Curriculares Desportivas (ACDA).

# Objetivo

4. A ação tem como principal objetivo orientar os professores de Educação Física e PCNP de Educação Física da Rede Estadual de Ensino Paulista com subsídios (teóricos e práticos) para o desenvolvimento de atividades relacionadas ao basquetebol, direcionadas aos estudantes de 10 a 18 anos, e que serão oferecidas no contraturno das aulas de Educação Física.

## A quem se destina

5. Será direcionada: aos professores de Educação Física de todas as categorias, em exercício em sala de aula ou afastados para outros cargos ou outras funções dos quadros da SEDUC, e aos PCNP de Educação Física.

i

### Importante:

Todos os servidores deverão estar **obrigatoriamente** com o cadastro **ativo** na base da **Secretaria Escolar Digital (SED)**.

# Sobre a inscrição

6. As inscrições acontecerão:
  - a. **Grupo 01:** de 14 a 25 de abril de 2022.
  - b. **Grupo 02:** de 03 a 23 de maio de 2022.
7. Antes de se inscrever, o(a) interessado(a) deverá ler todas as condições dispostas neste Regulamento. Em seguida, realizar a inscrição por meio de formulário eletrônico de acordo com o seu perfil profissional.
8. Nos campos “Usuário” e “Senha”, utilizar o CPF (sem pontos ou hífen). Ao concluir a inscrição, um número de protocolo e cópia do Termo de Aceite serão enviados ao e-mail cadastrado no formulário.



## Atenção!

Será importante o servidor ter **cadastrado um e-mail válido e ativo** para continuar recebendo as comunicações da EFAPE relativas a este curso. Todas as informações e as orientações para realização deste estão dispostas no *site* da EFAPE. Assim, basta acessar a ação no AVA-EFAPE.

# Cancelamento

9. Para esta ação, o(a) cursista poderá realizar o cancelamento de sua inscrição, somente durante o período de inscrições, pelo próprio formulário, no botão “Cancelar inscrição”.
10. Após o término das inscrições, não serão aceitas solicitações de cancelamento, e os inscritos(as) serão considerados(as) automaticamente cursistas. Em caso de dúvidas, entre em contato por meio do “Fale com a SEDUC”, disponível no *site* da EFAPE <https://efape.educacao.sp.gov.br>.

## Estrutura e cronograma

11. Esta ação formativa, composta de 6 horas e 8 módulos, será realizada a distância, de modo autoinstrucional (sem tutoria, interação ou mediação) e por meio:
  - a. do CMSP, com oito aulas transmitidas pelo canal “Formação em Práticas Desportivas”;
  - b. do AVA-EFAPE, com a realização de atividades correspondentes às aulas.
12. A ação será realizada em dois grupos:
  - a. Grupo 01: de **25 de abril a 30 de maio de 2022**.
  - b. Grupo 02: de **23 de maio a 24 de junho de 2022**.
13. As aulas serão exibidas conforme a programação abaixo, e disponibilizadas no canal durante os dias da semana e aos sábados. Ocorrerão uma vez no período da manhã, tarde e noite pelo canal via CMSP.



### Atenção!

O cursista deverá atentar-se às regras definidas para cada esta ação e realizar as atividades, conforme estrutura e cronograma dispostos dentro do espaço do curso no AVA-EFAPE.

#### Fique ATENTO!

Atividades salvas e não enviadas serão desconsideradas.

Para mais informações, acesse o **“Guia de Utilização AVA-EFAPE”**.



14. As aulas serão assim apresentadas por meio do CMSP:

<b>CRONOGRAMA DE TRANSMISSÕES CMSP</b>				
<b>MÓDULO</b>	<b>GRUPO 01</b>		<b>GRUPO 02</b>	
	<b>Data</b>	<b>Horário de transmissão</b>	<b>Data</b>	<b>Horário de transmissão</b>
Módulo 1 – Basquetebol: características e componentes do jogo	de 25 a 27/04/2022	Manhã: às 8h Tarde: às 14h Noite: às 19h	de 23 a 25/05/2022	Manhã: às 8h Tarde: às 14h Noite: às 19h
Módulo 2 – Basquetebol: noções básicas de planejamento	de 28 a 30/04/2022		de 26 a 28/05/2022	
Módulo 3 – Basquetebol: princípios pedagógicos	2 e 03/05/2022		30 e 31/05/2022	
Módulo 4 – Aprendizagem na iniciação esportiva no basquetebol – métodos de ensino	4 e 05/05/2022		1 e 02/06/2022	
Módulo 5 – Organização para o dia do jogo	6 e 07/05/2022		3 e 04/06/2022	
Módulo 6 – Fundamentos do basquetebol	9 e 10/05/2022		6 e 07/06/2022	
Módulo 7 – Situações de jogo no basquetebol: 1 x 1, 2 x 2 e 3 x 3	11 e 12/05/2022		8 e 09/06/2022	
Módulo 8 – Sistemas de jogo no basquetebol: ataque e defesa	13 e 14/05/2022		10 e 11/06/2022	

15. As atividades no AVA-EFAPE ocorrerão de acordo com o cronograma abaixo:

CRONOGRAMA AVA-EFAPE		
Módulo	Data de início	
	GRUPO 1	GRUPO 2
Módulo 1 – Basquetebol: características e componentes do jogo	03/05/2022	26/05/2022
Módulo 2 – Basquetebol: noções básicas de planejamento	04/05/2022	30/05/2022
Módulo 3 – Basquetebol: princípios pedagógicos	05/05/2022	01/06/2022
Módulo 4 – Aprendizagem na iniciação esportiva no basquetebol – métodos de ensino	06/05/2022	03/06/2022
Módulo 5 – Organização para o dia do jogo	11/05/2022	06/06/2022
Módulo 6 – Fundamentos do basquetebol	12/05/2022	08/06/2022
Módulo 7 – Situações de jogo no basquetebol: 1 x 1, 2 x 2 e 3 x 3	13/05/2022	10/06/2022
Módulo 8 – Sistemas de jogo no basquetebol: ataque e defesa	16/05/2022	13/06/2022



### Atenção!

Para acessar o AVA-EFAPE, o cursista deverá inicialmente utilizar nos campos USUÁRIO e SENHA, o seu CPF (11 dígitos, sem pontos e sem o hífen).

# Avaliação e certificação

16. O(A) participante apenas será atestado(a) nesta ação se assistir aos oito vídeos e realizar as atividades correspondentes a cada um destes no AVA-EFAPE.
17. Caso o(a) inscrito(a) não vier a atingir a frequência total necessária para atestação, será considerado(a) REPROVADO(A), mas poderá inscrever-se na próxima oferta.
18. Não haverá emissão de certificado para essa ação. Aqueles(as) cursistas que atenderem a todos os requisitos dispostos nesse Regulamento serão aprovados(as) e farão jus ao Atestado de Participação.
19. Após o término desta ação e respectiva homologação no Diário Oficial do Estado de São Paulo (DOE), a EFAPE disponibilizará digitalmente o resultado da participação para todos(as) aqueles(as) que foram inscritos(as) e, aos(às) aprovados(as), será emitido o Atestado na ferramenta “Histórico de Participações”, disponível no site da EFAPE, no canal “Soluções”.
20. Tão logo o resultado de participação e os atestados aos(às) aprovados(as) estiverem disponibilizados no “Histórico de Participações”, os(as) cursistas(as) serão informados(as) e orientados(as) para consulta e *download*.
21. Os(As) cursistas terão um prazo de até seis meses, contados a partir da data de disponibilização da ação no “Histórico de Participações” e emissão dos atestados, para solicitar revisão da situação final por meio do canal “Fale com a SEDUC”.

**i**

## Importante:

Após o período de seis meses da disponibilização da ação no “Histórico de Participações” e, portanto, da expedição do certificado aos aprovados, o acesso ao conteúdo do curso será interrompido, assim como os serviços de atendimento ao cursista via “Fale com a SEDUC” que forem relativos a este curso.

## Tire suas dúvidas

22. Em caso de problemas e/ou dúvidas referentes a esta ação, os profissionais da Educação terão à disposição o “Fale com a SEDUC”, disponível no *site* da EFAPE.
23. Para acessar a Central de Atendimento, o(a) servidor(a) da SEDUC-SP deverá utilizar obrigatoriamente um *e-mail* institucional Microsoft (@educacao.sp.gov.br ou @professor.educacao.sp.gov.br). A senha de acesso é a mesma utilizada para acessar o Portalnet (GDAE), a Secretaria Escolar Digital (SED) ou o Outlook. A ativação dos *e-mails* institucionais dos servidores SEDUC-SP é feita por meio da plataforma Secretaria Escolar Digital (SED): <https://sed.educacao.sp.gov.br>.
24. A Central de Atendimento estará disponível para abertura de chamados 24 horas por dia, mas o atendimento será realizado somente de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h, exceto feriados.
25. Todos os chamados abertos nos fins de semana e feriados serão respondidos a partir do primeiro dia útil subsequente. O mesmo acontecerá com os chamados abertos fora do horário estipulado.

# Responsabilidades do inscrito

26. Consultar o **“Guia de Utilização AVA-EFAPE”** disponível no próprio ambiente, para ciência dos recursos de navegação disponíveis, bem como os procedimentos para a realização e acompanhamento das atividades ao longo da ação.
27. Consultar e verificar o cronograma de realização dos módulos e atividades da ação, conforme disposto no Regulamento.
28. Consultar permanentemente o *site* EFAPE e o AVA-EFAPE para mais informações sobre as ações de formações.
29. Realizar e participar das atividades a distância propostas no decorrer da ação dentro dos prazos estabelecidos e registrados no AVA-EFAPE.
30. Acompanhar o seu desempenho no AVA-EFAPE, conforme orientações disponíveis no **“Guia de Utilização AVA-EFAPE”**.
31. Comunicar via **“Fale com a SEDUC”**, por meio do endereço: <https://atendimento.educacao.sp.gov.br>, problemas na execução e/ou envio das atividades avaliativas, em tempo hábil para sua realização, dentro do horário de atendimento e do período estabelecido para essas atividades no cronograma disposto em Regulamento.
32. Acatar as regras estabelecidas no Regulamento para esta ação, inclusive as relativas à segurança da informação.
33. Manter a senha de acesso ao AVA-EFAPE guardada em completa segurança e sigilo, sendo de sua inteira responsabilidade acessos realizados com esta (a senha de acesso de cada cursista tem caráter pessoal e intransferível, sendo vedada a revelação para terceiros, e é a forma de identificação do cursista, considerada a sua utilização, para todos os fins e efeitos, como manifestação expressa de sua vontade).

34. Utilizar apenas equipamentos confiáveis para o acesso à plataforma, que possuam programas antivírus e *firewall* devidamente instalados e atualizados, assumindo o risco de sua conduta caso assim não vier a proceder.
35. Realizar *logout* após finalizar uma sessão no AVA-EFAPE, garantindo a veracidade de suas participações e produções.
36. Atualizar seu perfil sempre que necessário e responsabilizar-se pelas informações fornecidas.
37. Acatar que é expressamente vedado repassar, copiar, reproduzir ou publicar conteúdo parcial e/ou total dos cursos em que estiver inscrito, sob pena de responsabilização – com exclusividade e integralmente – nos termos da legislação brasileira, por qualquer violação ao direito autoral, e ações judiciais e/ou extrajudiciais advindas dessas violações, movidas por quem quer que seja, incluindo, mas não se limitando, a possíveis autores, editoras e demais interessados.

# Configurações adequadas para acesso ao AVA-EFAPE

38. A gestão da segurança das informações observa as disposições da Norma Técnica ABNT NBR ISSO/IEC 27002, especialmente em relação a autenticidade, integridade e disponibilidade da informação.
39. É de reconhecimento público a impossibilidade técnica da manutenção do funcionamento integral e ininterrupto de qualquer sistema de informática. Dessa forma, a SEDUC-SP isenta-se de qualquer responsabilidade relativa à postagem de atividades *web* ou à manutenção de equipamentos.
40. Antes de iniciar a navegação no AVA-EFAPE, será importante verificar se o computador utilizado possui os seguintes requisitos:

	Mínimo	Recomendado
<b>Software Usuário</b>	Google Chrome 74, Mozilla Firefox 74, Microsoft Edge ou Safari 12	<b>Google Chrome 90, Mozilla Firefox 86, Microsoft Edge ou Safari 14</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Windows 7 Service Pack 1 ou superior;</li><li>• MacOS Sierra e o MacOS High Sierra;</li><li>• Ubuntu 18.10 Cosmic Cuttlefish;</li><li>• Plugin Adobe Acrobat Reader atualizado;</li><li>• Para cursos acessíveis:<ul style="list-style-type: none"><li>◦ leitor de tela NVDA para 2020.1. (Sistema Windows);</li><li>◦ Orca Screen Reader (Sistema Linux – Ubuntu);</li><li>◦ VoiceOver (Sistema MacOS).</li></ul></li></ul>	
<b>Hardware Usuário</b>	1 GB de Memória RAM	<b>2 GB+ de Memória RAM</b>
	Resolução de tela mínima de 1024x768.	
<b>Rede de Usuário</b>	Acesso à Internet preferencialmente por meio de uma conexão Banda larga.	
	1 mbps	<b>2 mbps+</b>

# Passo a passo para limpeza do navegador

41. Para um bom desempenho do AVA-EFAPE, é recomendada a limpeza do navegador, seguindo os passos abaixo:

## Internet Explorer

- i. Abrir o Internet Explorer (versão mínima recomendada, versão 11);
- ii. Apertar a tecla “ALT” do seu teclado para a barra de menu ser disponibilizada;
- iii. Selecionar “Ferramentas” e, depois, “Opções da Internet”;
- iv. Selecionar a aba “Geral” na nova janela aberta;
- v. Clicar em “Excluir” na área “Histórico de navegação”;
- vi. Marcar os itens “Arquivos de Internet Temporários” e “Cookies” na nova janela aberta;
- vii. Clicar no botão “Excluir”. Esta janela será fechada automaticamente;
- viii. Para finalizar, clicar no botão “Aplicar” e, logo em seguida, em “OK”.

## Mozilla Firefox

- i. Abrir o Firefox;
- ii. Apertar a tecla “ALT” do seu teclado para a barra de menu ser disponibilizada;
- iii. Selecionar a opção “Ferramentas” e, a seguir, a opção “Limpar dados pessoais”;
- iv. Selecionar a aba “Avançado” na nova janela;
- v. Habilitar os itens “Cookies” e “Cache” na nova janela aberta;
- vi. Clicar no botão “Limpar agora”. Esta janela será fechada automaticamente.



## Google Chrome

- i. Fechar o Navegador e entrar novamente;
- ii. No canto superior direito há três traços. Clicar neles com o botão esquerdo do mouse;
- iii. Na nova janela, clicar em “Ferramentas”;
- iv. Na janela seguinte, clicar em “Limpar dados de navegação”;
- v. No campo “Eliminar os seguintes itens desde:”, selecionar “o começo”;
- vi. Em seguida, selecionar os campos “Cookies e outros dados de site e de *plug-in*” e “Imagens e arquivos armazenados em *Cache*”;
- vii. Por fim, clicar em “Limpar dados de navegação”.

## Microsoft Edge

- i. Abrir o Microsoft Edge;
- ii. Clicar nas três bolinhas (...), localizadas no canto superior direito da tela;
- iii. Selecionar a opção “Histórico” e, depois, a opção “Limpar dados de navegação”;
- iv. Selecionar o intervalo de tempo na caixa de seleção e todos os itens indicados na lista;
- v. Clicar no botão “Limpar agora”. Esta janela será fechada automaticamente.

## Safari

- i. Para apagar o histórico e os *cookies*, acesse o Menu Ajustes > Safari e toque em “Limpar Histórico e Dados dos Sites”;
- ii. A limpeza de histórico de navegação, *cookies* e dados do Safari não altera as informações de Preenchimento Automático;
- iii. Para limpar os *cookies* e manter o histórico de navegação, acesse Ajustes > Safari > Avançado > Dados dos Sites e toque em “Remover Todos os Dados”.